

**NOME DA EMPRESA**

# **PCA**

**PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA**

**NOME DA EMPRESA**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ A \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

## PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA - PCA

### 1. OBJETIVO

O objetivo deste programa é assegurar a todos os trabalhadores da nome da empresa a proteção contra riscos auditivos pelo uso correto de protetores auriculares.

### 2. RESPONSABILIDADE

O Administrador do Programa na empresa é o *Engenheiro de Segurança do Trabalho*. Esta autoridade inclui a contratação de pessoal e aquisição de equipamentos necessários para implantar e operar este programa adequadamente, mediante a aprovação da gerência de Manufatura.

O Administrador do programa desenvolverá instruções escritas detalhadas, cobrindo cada um dos elementos básicos deste programa, e é a única pessoa autorizada a fazer alterações ou aditamentos.

### 3. ITENS DO PROGRAMA

1) O Administrador do programa desenvolverá um procedimento padrão que orientará a seleção e uso dos protetores auriculares, usado como base as normas nacionais vigentes e nos padrões da nome da empresa e na falta destas, poderá guiar-se por regulamentações e normas usadas em países reconhecidamente industrializados. Poderá fazer uso de consultorias externas, serviços de assistência de fornecedores e autoridades que serão consultadas em casos de qualquer dúvida sobre a adequada seleção de respiradores. Tais procedimentos serão incluídos detalhadamente como apêndice deste Programa. Somente o Administrador do Programa poderá fazer alterações ou aditamentos.

2) Os protetores auriculares serão selecionados tendo como base os riscos aos quais os trabalhadores estarão expostos. Todas as escolhas serão feitas pelo Administrador do Programa. Somente serão adotados protetores que tenham CA – Certificado de Aprovação emitido pela SSMT (Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho) dentro da validade.

3) Os trabalhadores e respectivos coordenadores serão treinados e instruídos quanto ao uso adequado dos protetores e suas licitações. O treinamento dará ao trabalhador a oportunidade de colocar o equipamento, ajusta-lo convenientemente, testar sua vedação no canal auditivo. Cada usuário de protetor auricular receberá instruções sobre o ajuste e vedação, incluindo demonstrações de como na prática o protetor deve ser

usado, como deve ser ajustado e como saber se ele está protegendo adequadamente.

- 4) O protetor auricular será de uso exclusivo de cada colaborador.
- 5) Os protetores auriculares serão regularmente limpos.
- 6) Os protetores que são usados rotineiramente, serão inspecionados durante a limpeza. Quando gastos ou deteriorados devem ser substituídos.
- 7) Será mantido um monitoramento apropriado das condições das áreas de trabalho e o grau de exposição aos riscos a que são submetidos os colaboradores.
- 8) Haverão inspeções frequentes em todas as áreas em que os protetores são usados, para certificar que todas as determinações do Programa de Proteção Auditiva estão sendo cumpridas, estas inspeções estarão incluídas nas inspeções de condições físicas planejadas que ocorrem a cada três meses.

## PADRÃO PARA SELEÇÃO E USO DE PROTETORES AURICULARES

Empresa:  
Administrador do PCA:  
Cargo/função:

### ÁREAS E PROCESSOS DE FABRICAÇÃO QUE NECESSITAM DE PROTEÇÃO AUDITIVA

ÁREAS PROCESSOS	FUNÇÕES	ATIVIDADES	TIPO DE PROTETOR
	<i>Todas funções</i>	<i>Todas atividades do Setor</i> <u>Local de uso obrigatório</u>	<i>Somente Protetor auricular de inserção ou tipo concha</i>
	<i>Todas Funções</i>	<i>Todas atividades do setor</i> <u>Local de uso obrigatório</u>	<i>Protetor auricular de inserção ou tipo concha</i>
	<i>Todas Funções</i>	<i>Todas atividades do setor</i> <u>Local de uso obrigatório</u>	<i>Protetor auricular de inserção ou tipo concha</i>

# BLOG SEGURANÇA DO TRABALHO

	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Todas atividades do setor  <u>Local de uso obrigatório</u>	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas Funções	Quando da entrada em setores produtivos e operando empilhadeira	Protetor auricular tipo Plug Descartável
	Todas as funções	Quando da entrada em setores produtivos e Op. Empilhadeira	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
	Todas as funções	Quando da entrada em setores produtivos e em atividades com exposição a ruídos > 80,0 dB(A)	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
Oficinas de manutenção	Todas as funções	Quando da entrada em setores produtivos e em atividades com exposição a ruídos > 80,0 dB(A)	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
Laboratório Químico.  Laboratório físico	Todas funções	Quando da entrada em setores produtivos e em atividades com exposição a ruídos > 80,0 dB(A)	Protetor auricular de inserção ou tipo concha
Empregados contratados	Todas as funções	Quando da entrada em setores produtivos e em atividades com	Protetor auricular de inserção ou tipo concha

		<i>exposição a ruídos &gt; 80,0 dB(A)</i>	
<i>Todas as Áreas Produtivas</i>	<i>Visitantes, Clientes, fornecedores</i>	<i>Quando da entrada em qualquer área de produção.</i>	<i>Protetor auricular de inserção ou tipo concha</i>

## 1. Treinamento

Com a finalidade de garantir o uso de Equipamentos de Proteção Auditiva serão treinados e reciclados a cada 12 (doze) meses todos os usuários. O treinamento será dado por um Técnico em Segurança do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho ou fornecedor do próprio EPI e serão registrados, por escrito, os nomes das pessoas que foram treinadas e as datas do treinamento.

## 2. Pessoa que irá inspecionar e distribuir o protetor auricular

O Coordenador será a pessoa responsável pela inspeção e distribuição dos protetores auriculares, o qual receberá treinamento adequado a fim de se garantir que o trabalhador receba o protetor adequado para a tarefa, definido pelos Procedimentos Operacionais escritos.

## 3. Usuário do protetor auricular

Para garantir o uso correto do protetor auricular, todo usuário também irá receber um treinamento, abordando os itens constantes em procedimento.

## 4. Monitoramento

Periodicamente serão realizadas dosimetrias das atividades dos colaboradores expostos por grupo de exposição. O monitoramento ficará a cargo do Deptº. de Segurança.

### 4.1 Aparelhos Utilizados:

Medidor de nível de pressão sonora marca \_\_\_\_\_, Calibrado e operado no circuito de compensação "A" e circuito de resposta lenta para medir ruído contínuo ou intermitente.

### 4.2 Processos para Avaliação:

As medições serão realizadas em todas as atividades de trabalho. Será registrada a dose de exposição ao ruído onde o funcionário permanecer durante toda a sua jornada de trabalho. As doses serão registradas pelo equipamento e geradas um relatório com todos os dados obtidos.

## PROCEDIMENTOS

### 1. Objetivo

Garantir o uso correto de Equipamentos de Proteção Auditiva.

### 2. Âmbito

É aplicável ao Técnico de Segurança do Trabalho e responsáveis pelos treinamentos aos usuários de Proteção auditiva.

### 3. Descrição das atividades

**3.1** Ministar o treinamento em grupo ou individualmente conforme segue:

**3.1.1** Em grupo quando se tratar de reciclagem, e ocorrerá a cada 12 (doze ) meses:

**3.1.2** Individualmente quando se tratar de processo admissional;

**3.2** Obedecer à carga horária de 01 (uma) hora, estabelecidas conforme conteúdo constante no item 3.6;

**3.3** Realizar os trabalhos em salas de treinamento providas de equipamentos, tais como, projetor multimídia, aparelho reproduzidor de DVD, quadro para anotações e demais materiais necessários;

**3.4** Efetuar a convocação com antecedência mínima de 03 (três) dias com conhecimento das respectivas gerências;

**3.5** Passar listagem para assinatura que irá permitir a constatação da presença do usuário ao treinamento.

**3.6** Obedecer ao conteúdo mínimo estabelecido para treinamento da coordenação e usuário do protetor auricular conforme segue:

- Conhecimentos básicos sobre práticas de Proteção Auditiva;
- Natureza e extensão dos riscos auditivos a que as pessoas que estão sob sua coordenação poderão ficar expostas;
- Reconhecimento e resolução dos problemas que ocorrem com os usuários de proteção auditiva;
- Princípios e critérios de seleção de protetores usados pelas pessoas que estão sob sua coordenação;
- Treinamento para usuários de protetores auriculares;
- Monitoramento do uso de protetores auriculares;
- Manutenção e guarda dos protetores: regulamentos e legislação relativos ao uso dos protetores.

#### 3.6.1. Usuário do protetor auricular

- A necessidade do uso da Proteção Auditiva.
- A natureza, extensão e os efeitos dos riscos auditivos encontrado no ambiente de trabalho.
- A necessidade de informar o seu coordenador de qualquer problema que tenha

ocorrido consigo devido ao uso do protetor auricular, ou com seus colegas de trabalho.

- Explicação do porque que a proteção coletiva não está sendo realizada, ou se é adequada, e o que está sendo feito para diminuir ou eliminar a necessidade de uso de protetores.
- Explicação do porque da escolhida de determinado tipo de protetor.
- Explicação sobre a operação, capacidade e as limitações do protetor auricular selecionado.
- Instruções sobre inspeção e colocação dos protetores auriculares. Deve incluir a necessidade de ser verificada a vedação cada vez que o protetor é colocado ou ajustado.
- Explicação de como manter e guardar o protetor auricular.

**3.7** Realizar o treinamento inicial quando é designado para uma atividade que exija o uso de protetor auricular, e a cada 12 meses o treinamento deverá se repetir.

**3.8** Registrar data, o tipo de treinamento recebido, a avaliação do resultado obtido e nome do instrutor.

## **PROCEDIMENTO PARA LIMPEZA, GUARDA, MANUTENÇÃO E INSPEÇÃO DOS PROTETORES.**

### **1. Objetivo**

Manter a eficiência dos protetores, bem como contribuir para maior durabilidade dos mesmos evitando inclusive o aparecimento de doenças.

### **2. Âmbito**

É aplicável a todos os usuários de protetores auditivos.

### **3. Descrição das atividades**

Além dos procedimentos recomendados pelo fabricante, deve-se também seguir os seguintes passos:

- 3.1** Antes de limpar e higienizar, remover quando necessário: os componentes quando for protetor tipo concha;
- 3.2** Lavar com detergente neutro (não use álcool ou sabonete) nada que tenha cheiro.
- 3.3** Enxaguar com água limpa.
- 3.4** Secar as partes retiradas do protetor tipo concha.
- 3.5** Inspeccionar as peças e substituir aquelas com defeito.
- 3.6** Montar as partes do protetor (concha).
- 3.7** Fazer uma inspeção visual.

## PROGRAMA DE CONTROLE DO RISCO

### 1. Medidas de Engenharia

- a) A empresa sempre que possível deverá adquirir somente máquinas e equipamentos que tenham níveis de ruído  $< 80,0$  dB(A);
- b) Elaborar e implantar programas de redução de ruído em máquinas e equipamentos:
  - Programa de manutenção em eixos, rolamentos etc.;
  - Enclausuramento sempre que possível em fontes que emitam ruídos  $> 85,0$  dB(A);
  - Substituir, sempre que possível às máquinas e equipamentos ruidosos;

### 2. Medidas médicas

- a) Controle médico:
  - Exames audiométricos; admissionais, periódicos, de mudança de funções e demissionais;
  - Acompanhamento semestral de portadores de perda auditiva;

### 3. Medidas administrativas

- a) Remanejamento de pessoas com potencial de perda de audição para locais com menor emissão de ruído;
- b) Programa de treinamento para usuários de proteção auditiva;
- c) Monitoramento dos ambientes de trabalho;
- d) Monitorar grupos de exposição através de Dosimetrias.

\_\_\_\_\_  
*Cidade-Estado* \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de Setembro de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
*Responsável pela elaboração do PCA*

# ANEXOS